

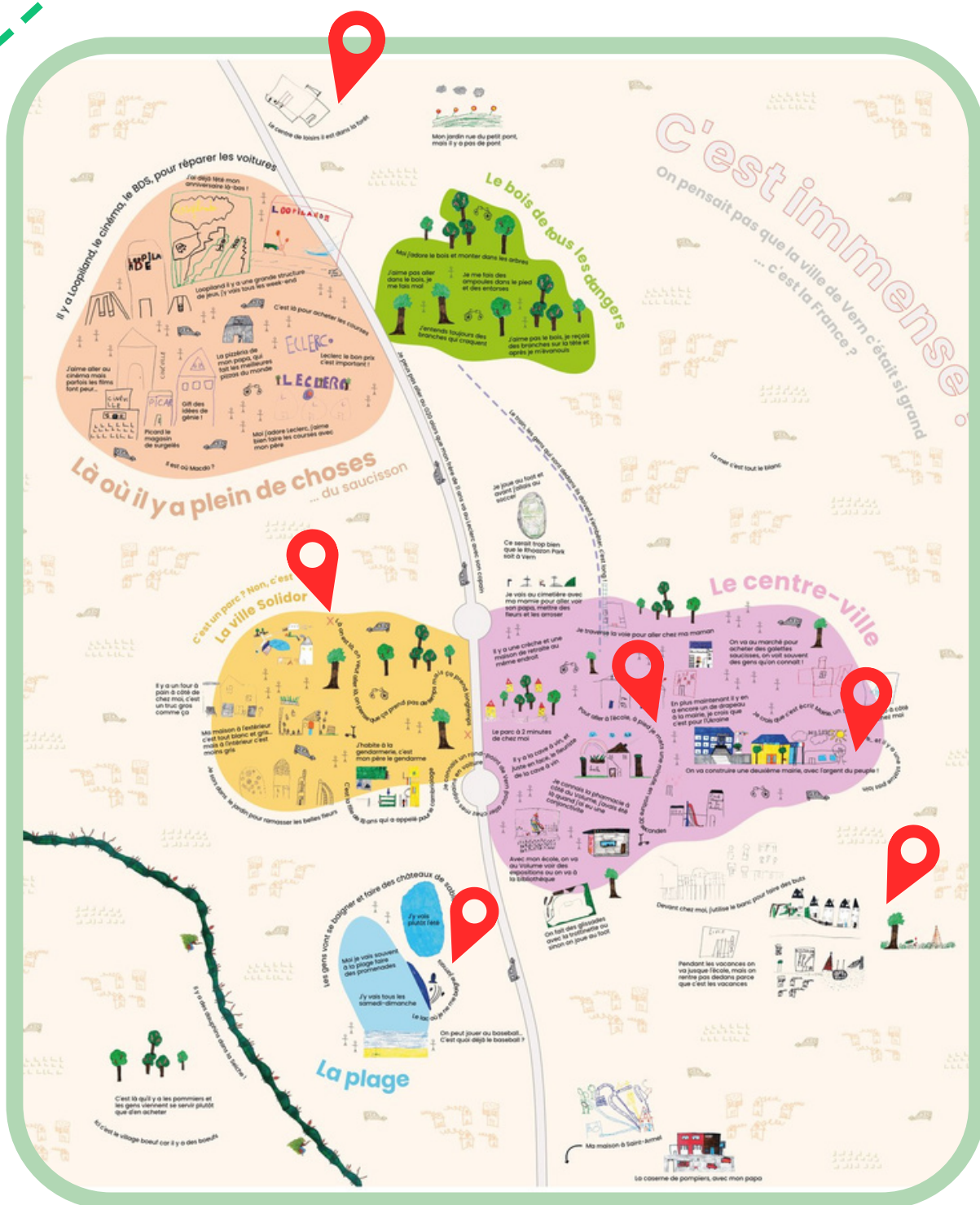
ANIMATIONS ESTIVALES

Tout public

2025



En Terrain Connu



Vern sur Seiche vue par
les enfants de l'accueil de loisirs



Les lieux où vous pourrez
nous retrouver cet été

En Terrain Connu



POUR TOUS

CINÉ PLEIN AIR & JEUX

 **LUNDI 07 JUILLET 2025**
DE 15H00 À 21H00 - VERN-SUR-SEICHE
PARC DU CLOS D'ORRIÈRE

UNE VADROUILLE SOUS LES ÉTOILES

Toute la journée : jeux géants, jeux d'échecs, espace convivialité, terrasse et boissons fraîches.

De 16h à 17h30 : Diffusion de courts métrages pour enfants.

19h30 : Film pour tous publics

Une soirée en extérieur... et sous les projecteurs !

Rejoignez-nous pour une soirée projection en plein air inoubliable.

Gratuit - Tout public - Sans inscription



VADROUILLE À L'ÎLE AUX ENFANTS

 **MARDI 08 JUILLET 2025**
DE 16H30 À 18H30 - ÎLE AUX ENFANTS
CHAMP LOISEL, VERN-SUR-SEICHE
JEUX, RIRES ET CRÊPES À VOLONTÉ

Des grands jeux pour s'amuser, des crêpes pour se régaler... et de la bonne humeur à partager !

Gratuit - Tout public - Sans inscription



En Terrain Connu



POUR TOUS

VADROUILLE VERN LES BAINS

 **MERCREDI 09 JUILLET 2025**
DE 14H00 À 18H00 - PLAGE DE VERN SUR SEICHE
JEUX GÉANTS ET ESPACE DE DÉTENTE

Un atelier bricolage en famille,
des animations jeux, échecs et
jeux géants, un espace de convivialité,
une terrasse avec des boissons fraîches
sont prévus.

A partir de 16h00 jusqu'à 18h00,
un coin lecture avec le Volume sera
organisé pour un moment au calme.

Gratuit - Tout public - Sans inscription.



En Terrain Connu



POUR TOUS

PHARE D'ESCALADE



MARDI 15 JUILLET 2025

DE 10H00 À 18H00

**PLACE DES DROITS DE L'HOMME
VERN-SUR-SEICHE**



PRENEZ DE LA HAUTEUR

Affrontez les 4 parois de ce phare d'escalade gonflable, chacune avec son propre niveau de difficulté.

Grâce à ses prises dures, relevez le défi et devenez le roi de la grimpe !

Venez également tester nos jeux géants et vous essayer aux échecs. Une terrasse et des boissons fraîches vous attendent.

Gratuit - A partir de 7 ans



Pour le phare d'escalade : inscription sur place dès 10h00.
Créneaux disponibles pour les familles de 14h00 à 18h00.



En Terrain Connu



POUR TOUS

KAYAK ET JEUX À VERN PLAGE

 **MERCREDI 16 JUILLET 2025**
DE 14H00 À 18H00 - PLAGE DE VERN-SUR-SEICHE

UN MOMENT RAFRAICHISSANT EN FAMILLE

Venez découvrir le kayak avec l'association USV kayak.

En accès libre sur nos vadrouilles, venez tester nos jeux géants et vous essayer aux échecs. Une terrasse et des boissons fraîches vous attendent.

De 16h à 18h, profitez d'un temps lecture avec le Volume.

Tout public - Gratuit - Sans inscription



VADROUILLE HAUTE ABBAYE

 **MERCREDI 20 AOÛT 2025**
DE 14H00 À 18H00 - CITY HAUTE ABBAYE
TERRAINS MULTISPORTS

LES JEUX SONT DE SORTIE !

Détendez-vous à la terrasse de notre camion et profitez des animations, des jeux en bois et des échiquiers en famille et entre amis.

Gratuit- Tout public - Sans inscription



En Terrain Connu



POUR TOUS

LES COINS SECRETS DE VERN



MARDI 26 AOÛT 2025

**DE 10H00 À 19H00 - QUARTIER DE LA TOUCHE
VERN SUR SEICHE**

(RE)DÉCOUVREZ VERN

Rencontrez-nous au quartier de la Touche dès 10h00 pour un moment convivial autour de jeux géants, de parties d'échecs et d'une boisson bien fraîche.

A partir de 15h00, découvrez les chemins cachés de Vern avec Marie-Hélène, une habitante passionnée.



Gratuit - Tout public
Balade sur inscription

En Terrain Connu



ADULTES

STAGE YOGA ET MÉDITATION

 **DU 21 AU 25 JUILLET 2025**
MATINÉES ET SOIRÉES

Espace Bel Air et en ligne par visioconférence

EXPLOREZ LE YOGA AUTREMENT

Découvrez le temps d'une journée ou d'une semaine l'atelier yoga et/ou méditation à l'Espace Bel Air du Centre social des Marais.

Guidé.e par une professionnelle, vous apprendrez les postures de base, des techniques de respiration et des exercices de relaxation.

Un parcours quotidien pour développer un état de fluidité, de calme et de présence.

Ouvert à tous : pratiquant yoga et/ou méditation, ou débutant souhaitant découvrir ces pratiques.



Adulte - Sur inscription au Centre social des Marais.

MÉDITATION

GRATUIT

TARIFS YOGA

16,50 € la séance
80 € la semaine

TARIFS YOGA NON POSTURAL

27 € le stage
3 séances en ligne et
1 séance en présentielle



En Terrain Connu



ADULTES



MÉDITATION

CHAQUE MATIN DU 21 AU 25 JUILLET

EN LIGNE

DE 7H45 À 8H15

GRATUIT

En lien avec la thématique du jour, un temps simple et essentiel en trois étapes : s'asseoir, se relier au souffle, se retrouver. La force du silence est de relier sans rien imposer. A partir d'un court texte inspiré de différentes traditions spirituelles, chacun est libre de méditer comme il le souhaite.

YOGA

DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 JUILLET

ESPACE BEL AIR

DE 10H00 À 12H00



À travers des mouvements, postures et techniques, chacun·e est invité·e à se reconnecter à son humanité profonde. Chaque jour propose un chemin :

Lundi : se sentir là

Mardi : se sentir vivant

Mercredi : se sentir conscient

Jeudi : se sentir à sa place

Vendredi : se sentir être

YOGA NON POSTURAL

DU LUNDI 21 AU MERCREDI 23 JUILLET

EN LIGNE

DE 19H00 À 19H45

JEUDI 24 JUILLET - ESPACE BEL AIR

DE 19H00 À 20H00



Assis au sol ou sur une chaise, la séance propose des étirements doux, des micro-mouvements, une exploration subtile de la respiration, des temps d'écoute sensorielle et de silence, pour cultiver la présence à soi.

FAMILLES ET ADULTES

** Réductions avec la Carte Sortir !*

SORTIE AU MONT SAINT MICHEL *

 **SAMEDI 19 JUILLET 2025**
DÉPART EN AUTOCAR À 7H45
RENDEZ-VOUS À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL
SORTIE FAMILLES-ADULTES

Partez à la découverte du Mont-Saint-Michel.

Au programme :

10h30 visite guidée à la découverte des sables mouvants, au pied du Mont.

Pieds nus, short et serviette recommandés.

De 12h30 à 16h00, quartier libre.

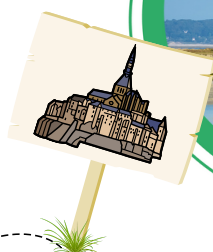


Sur inscription de 3 à 15€ par personne selon vos revenus et votre âge.

Carte sortir -50 % sur les tarifs indiqués.

Prévoir pique-nique, chapeau, eau et crème solaire !

Retour prévu pour 19h00.



FAMILLES ET ADULTES

**Réductions avec la Carte Sortir !*

NATURAL' PARC *

 **LUNDI 21 JUILLET 2025**

DÉPART EN AUTOCAR À 8H15

RENDEZ-VOUS À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL

SORTIE FAMILLES-ADULTES



En famille ou entre amis, vivez une journée riche en découvertes ! Partez à la rencontre de nombreux animaux fascinants (wallabies, chiens-loups, chameaux...).

Des attractions pour tous les âges vous seront proposées : tyroliennes, tubing, karts, jeux géants en bois...

Venez résoudre les énigmes du labyrinthe végétal et mener l'enquête auprès des animaux

Natural'Parc, c'est une aventure inoubliable en pleine nature !



Sur inscription de 3 à 13€ par personne selon vos revenus et votre âge. Carte sortir -50 % sur les tarifs indiqués.

Prévoir pique-nique, chapeau, eau et crème solaire !

Retour prévu pour 19h00.



Parc animalier avec des nouveautés



Des animations



Et beaucoup...



...beaucoup d'attractions

En Terrain Connu



FAMILLES

BALADE CONTÉE EN FAMILLE



MERCREDI 23 JUILLET 2025

À 10H30 ET 14H30 - VALLON DE PEILLAC

2 RUE ETIENNE GOURMELEN - VERN SUR SEICHE

RANDONNÉE ET MUSIQUE VERTE

Une aventure contée rythmée par Dame Nature, qui alternera entre histoires, chansons, questions sur l'environnement et atelier musique verte.

Un moment unique en famille, à la découverte du territoire, entre contes, fantastique et créativité. Apprendre en s'amusant, une autre façon de cultiver le partage !



Rendez-vous dès 10h30 pour les plus petits (- 5 ans) et 14h30 pour les plus grands (+ 5 ans) - Vallon de Peillac



Enfants accompagnés d'un (grand-)parent de 0 à 99 ans
Gratuit - Sur inscription



RDV À 12H00

**POUR PARTAGER LE
PIQUE-NIQUE**

**PRÈS DES JEUX
DU PARC DES
PERRIÈRES**



En Terrain Connu



FAMILLES

YOGA EN FAMILLE



MARDI 29 JUILLET 2024

DE 17H30 À 19H00 - ESPACE BEL AIR

VERN SUR SEICHE

MOMENT DE BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

Et si vous preniez un temps pour souffler... ensemble ?
Partagez un moment de complicité avec votre enfant,
tout en douceur et en mouvement.

Dans une ambiance bienveillante et ludique, ces ateliers
renforcent le lien parent-enfant et offrent des outils
simples à réutiliser au quotidien.

Stéphanie DEPERNE vous invite à découvrir les
bienfaits du yoga en famille.

Offrez-vous cette parenthèse de sérénité, accessible à
tous, sans prérequis !



1,70€ / enfant - de 7 à 11 ans - Sur inscription



En Terrain Connu



FAMILLES

COSMÉTIQUE EN FAMILLE

 **MERCREDI 30 JUILLET 2025**
DE 17H00 À 18H30 - L'ÎLE AUX ENFANTS - CHAMP LOISEL
FABRICATION DE SOINS NATURELS EN FAMILLE



Participez à notre atelier parents-enfants de fabrication de cosmétiques naturels et découvrez ensemble comment créer votre propre baume à lèvres et gel douche. Utilisant des ingrédients simples et respectueux de la peau, cet atelier offre une expérience ludique et éducative.

Parents et enfants apprendront à personnaliser leurs produits tout en explorant les bienfaits des soins naturels.

Rejoignez nous pour un moment créatif et enrichissant à partager en famille !



Gratuit - A partir de 4 ans - Sur inscription

PEINTURE EN FAMILLE

 **JEUDI 28 AOÛT 2025**
DE 10H00 À 12H00 - ESPACE BEL AIR
PEINTURE COMESTIBLE



Partagez un moment sensoriel et ludique avec votre enfant dès 10 mois ! Avec des peintures 100 % naturelles, les tout-petits explorent les couleurs avec leurs mains... et parfois la bouche !

Animé par Céline CONTI, art-thérapeute, cet atelier favorise la créativité, la motricité et le lien parent-enfant, dans un cadre doux et bienveillant.



1,70€ / enfant - à partir de 10 mois - Sur inscription

En Terrain Connu



FAMILLES

YOGA EN FAMILLE

 **JEUDI 28 AOÛT 2024**
DE 17H00 À 18H30 - ESPACE BEL AIR
VERN SUR SEICHE



MOMENT DE BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

Et si vous preniez un temps pour souffler... ensemble ?
Partagez un moment de complicité avec votre enfant,
tout en douceur et en mouvement.

Dans une ambiance bienveillante et ludique, ces ateliers
renforcent le lien parent-enfant et offrent des outils
simples à réutiliser au quotidien.

Stéphanie DEPERNE vous invite à découvrir les
bienfaits du yoga en famille.

Offrez-vous cette parenthèse de sérénité, accessible à
tous, sans prérequis !

 1,70€ / enfant - de 7 à 11 ans - Sur inscription



FAMILLES ET ADULTES

**Réductions avec la Carte Sortir !*

JOURNÉE À SAINT-MALO*

 **VENDREDI 29 AOÛT 2025**
DÉPART EN AUTOCAR À 8H45
RENDEZ-VOUS À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL
SORTIE FAMILLES-ADULTES



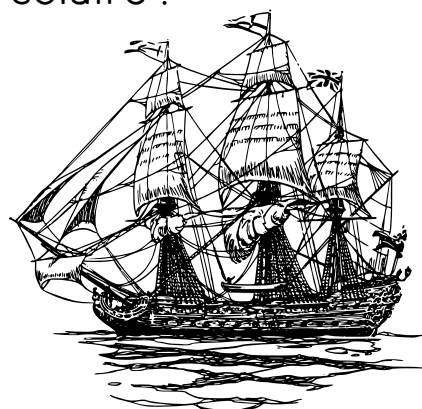
Venez pour une sortie à la découverte de la cité corsaire !

Au programme : Escape Tour "Sur la piste des corsaires". Dans les rues de Saint-Malo, relevez en équipe les défis qui parsèment votre chemin. Sauvez Saint-Malo et entrez dans la légende !

Après l'aventure, place à la détente ! Profitez d'un moment convivial au bord de la mer, les pieds dans le sable.

 Sur inscription de 3 à 12€ par personne selon vos revenus et votre âge. Carte sortir -50 % sur les tarifs indiqués.

Prévoir pique-nique, chapeau, eau et crème solaire !
Retour prévu pour 19h00.



JEUNESSE

SÉJOUR À LA MER

 **DU 25 AU 28 AOÛT 2025**
LA PASSERELLE

ÉVASION À LA MER : AVENTURES ET SOUVENIRS GARANTIS !

Préparez vous à vivre un séjour inoubliable à la mer, rempli d'aventures !

Au programme : sensations fortes avec le kayak et le surf, découvertes passionnantes lors de la pêche à pied, et nuits sous la tente pour une véritable immersion en pleine nature. Vous partagerez des moments uniques et fun avec des repas en plein air et des veillées sous les étoiles.

Rejoignez nous pour une expérience mémorable et des souvenirs inoubliables!



De 11 à 17 ans - Tarif selon vos revenus

Sur inscription auprès de Mickaël à la Passerelle



JEUNESSE

PLAY'AOÛT

 **JEUDI 28 AOÛT 2025**
DE 13H30 À 17H30

**RENDEZ-VOUS À LA LUDOTHÈQUE BEL AIR
VERN-SUR-SEICHE**

NUMÉRIQUE, LUDIQUE ET LIVRESQUE

Le Centre des Marais et la Médiathèque du Volume s'associent pour vous proposer la Play'Août ! Une animation inédite pour les 11-17 ans, qui vous fera vadrouiller entre 3 lieux : La ludothèque, la Passerelle et la Médiathèque.

Au programme : des jeux, des surprises et surtout de la bonne humeur ! Goûter offert pour bien terminer l'après-midi.



Gratuit - De 11 à 17 ans
Sur inscription au Centre des Marais



SCANNEZ LE QR-CODE POUR
CONSULTER L'AGENDA EN LIGNE





INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

*Réductions avec la Carte Sortir
sur certaines animations*

- Sur notre site internet :
<https://centredesmarais.asso.fr/>
- Par mail : accueil@centredesmarais.asso.fr
- Par téléphone : 02.99.62.83.27
- A l'accueil de l'Espace Bel Air : 43 rue de
Châteaubriant, 35770 VERN SUR SEICHE

FORUM DES ASSOCIATIONS ET DU BÉNÉVOLAT

Retrouvez nous le vendredi 5 septembre 2025

De 14h00 à 20h30

Inscriptions aux activités à partir de 18h00.

Salle de la Seiche.

HORAIRES D'ÉTÉ DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES MARAIS :

Lun. 10h-12h/14h-18h00,
Mar. 9h-12h/14h-18h00,
Mer./Jeu. 14h-18h00,
Ven. 09h-12h/14h-17h30

Fermeture de l'accueil
du Lundi 04 au Vendredi 08 Août 2025