

**NOUVEAU À VERN SUR SEICHE**

**SAISON 2023-2024**



**TOUS LES LUNDIS  
9H30 À 10H30**

**KARATÉ  
SANTÉ  
SÉNIORS**



**GAINAGE**



**EQUILIBRE**



**SOUPLESSE**

**35 ANS DE PRATIQUE, 25 ANS D'ENSEIGNEMENT  
CN 5ÈME DAN DE KARATÉ, DESJEPS**

**LES BIENFAITS DES ARTS MARTIAUX QUEL  
QUE SOIT L'ÂGE ET LE NIVEAU SPORTIF**



Renseignements  
Vincent Mégnan au 06 06 804 800  
karateshindozen@gmail.com

**Dojo de Vern sur Seiche  
rue Laennec**