

En octobre
À Vern-sur-Seiche

MOIS BLEU

Le mois des 60 ans et plus



Relions tous les âges
dans des territoires engagés !

Pour les 75 ans de la Semaine Bleue, quoi de plus naturel que de valoriser les relations et les liens intergénérationnels, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire ?

À Vern-sur-Seiche, les animations s'étendront sur tout un mois.

Différents temps forts, ouverts à tous, seront organisés dans divers lieux de la commune : le Centre des Marais (43, rue de Châteaubriant), La Caravane de Pascaline (3, rue Laënnec), Le Canap (5, place de la Poste), l'EHPAD du Clos d'Orrière (1, rue Stéphane Hessel), la Maison Helena (1B, rue de la Libération), la salle des fêtes de La Chalotais (allée de La Chalotais), Le Volume (3, rue François Rabelais), La Passerelle (chemin des Marais), ainsi qu'à Janzé et Chartres-de-Bretagne.

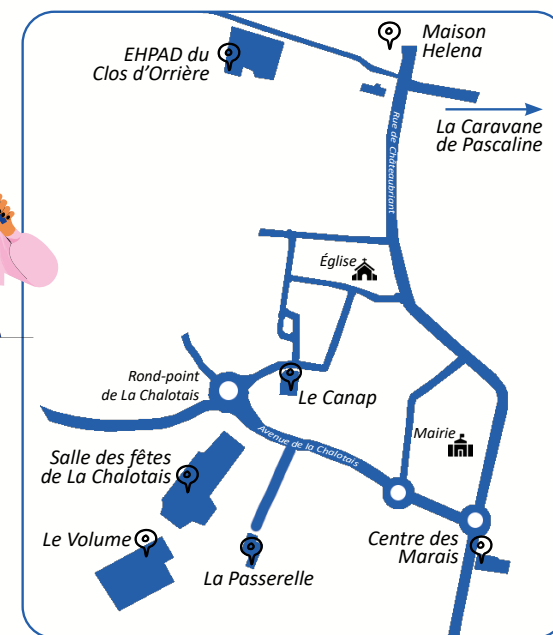
RENSEIGNEMENTS

■ Mairie de Vern-sur-Seiche
Tél. 02 99 04 82 04
lore.escabasse@vernsurseiche.fr

■ Médiathèque du Volume
Tél. 02 99 62 86 96
mediatheque@vernsurseiche.fr

■ Centre des Marais
Tél. 02 99 62 83 27 / 07 50 59 16 48
mhamon@centredesmarais.asso.fr

■ Bistrot Mémoire
Tél. 07 62 81 65 27
bistrotmemoirevernsurseiche@yahoo.com



EN PARTENARIAT AVEC



Réalisation : A. Rouat - Ville de Vern-sur-Seiche
Ne pas jeter sur la voie publique



5 OCT
-
13 NOV

EXPOSITION EHPAD du Clos d'Orrière



Au Manoir du Clos d'Orrière, les lundis après-midi débordent de créativité ! Les seniors autonomes y fabriquent une incroyable parade d'éléphants hauts en couleur, drôles, poétiques, totalement uniques.

Vernissage : vendredi 6 novembre, à 16h30.

MARDI
06
OCT

CAFÉ PHILO « Les médias fragilisent-ils notre esprit critique ? »



Espace Bel Air, Centre des Marais • 10h - 11h30

Aujourd'hui, nous recevons beaucoup d'informations : à la télévision, sur Internet et sur les réseaux sociaux. Il n'est pas toujours facile de savoir si une information est vraie, si c'est un fait ou un avis. Échangeons sur notre façon de nous informer et développons notre esprit critique.

Avec Marie David, praticienne en philosophie.

VENREDI
09
OCT

PIÈCE DE THÉÂTRE : « Soufflez sur les braises » Théâtre de la Jeune Plume



Salle Le Gentieg, à Janzé • 14h - 17h

Soufflez sur les braises est une pièce dansée et slamée, née de témoignages intimes recueillis en Bretagne (Maison Helena de Vern-sur-Seiche, EHPAD de Janzé et de Châteaugiron entre autres...).

Dans un décor surprenant, la troupe explore l'intimité à tous les âges avec une énergie poétique et bouleversante. Un spectacle atypique, vibrant, qui touche juste et reste longtemps en soi.

DIMANCHE
11
OCT

DÉFILÉ DE MODE « WEEKEND EN EUROPE » du Dressing pour Tous



La Caravane de Pascaline (3, rue Laënnec) • 15h

Le Dressing pour Tous, ses bénévoles et ses mannequins d'un jour vous invitent à son défilé de mode pour vous présenter ses vêtements et accessoires de seconde main.

MARDI
13
OCT

BISTROT MÉMOIRE : de génération en génération Le Canap (5, place de la Poste) • 14h30 - 17h



Souvenirs, savoir-faire, objets, recettes, expressions ou gestes transmis au fil des âges.

Avec l'équipe du Bistrot Mémoire.

MERCREDI
14
OCT

SLAM DE POÉSIE : « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »



La Tisanerie, Centre des Marais • 14h30 - 16h30

Vous aimez jouer avec les mots ? Venez explorer l'art du slam avec Victor Âm, jeune artiste slameur. Grâce à différentes techniques d'écriture, vous pourrez libérer vos inspirations poétiques tout en découvrant celles des autres, dans une ambiance bienveillante et conviviale.

VENREDI
16
OCT

CLIC ALLI'ÂGES : Accès aux droits et solutions d'accompagnement



EHPAD du Clos d'Orrière • 14h30 - 16h

Présentation des solutions d'accueil et d'accompagnement existantes sur le territoire et de la plateforme *ViaTrajectoire* pour les inscriptions ; échanges avec des professionnels.

VENREDI
16
OCT

ANIMATION MUSICALE avec Alex Guitare



Maison Helena (1B, rue de la Libération) • 15h - 16h30

Animation musicale et quiz.

MARDI
20
OCT

CONFÉRENCE « VIEILLIR EST-IL SI HORRIBLE ? » avec le professeur Dominique SOMME



Salle des fêtes de La Chalotais • 14h30

Vieillir n'a rien d'une fatalité sombre : c'est une aventure humaine riche, trop souvent étouffée par des clichés. Cette rencontre propose de renverser le regard, de montrer que le plaisir, la curiosité et la joie sont des forces de santé puissantes, même — et surtout — dans le grand âge. Une invitation inspirante à découvrir comment le bien être, la liberté et l'élan de vivre peuvent continuer de grandir avec nous. Conférence suivie d'un échange.

Avec Dominique SOMME, chef du service de gériatrie au CHU de Rennes.

VENREDI
23
OCT

CINÉ-GOÛTER : projection surprise



Médiathèque du Volume • 14h30 - 16h30

Projection de courts-métrages suivie d'un goûter.

MARDI
27
OCT

BOUM INTERGÉNÉRATIONNELLE temps festif dansant en famille



Salle des fêtes de La Chalotais • 14h - 17h30

Après-midi dansant avec Ann-Laora et jeux de lumière. Présence de Ose comme Ju : créatrice de vidéos positives pour renforcer les liens entre les générations.

MERCREDI
28
OCT

APRÈS-MIDI JEUX INTERGÉNÉRATIONNEL



La Passerelle • 14h30 - 17h

Venez partager des jeux de société, des jeux sur la Wii et manger des crêpes en famille.

JEUDI
29
OCT

DEBRIEFILM : « On ira » (comédie)



Cinéma Espérance, à Chartres-de-Bretagne • 15h

Tous les derniers jeudis du mois, des séances de cinéma pour les seniors et leurs proches. Séance à 5€.

Les animations sont ouvertes à tous et gratuites (exception : Debriefilm du 29 octobre)