

Dans le cadre du projet

“Raconte-moi ton bénévolat”

Vern-sur-Seiche

RECUEIL DES MISSIONS BÉNÉVOLES

SOLIDARITÉ

VIE LOCALE

COOPÉRATION
INTERNATIONALE

ART ET CULTURE

SPORT

ÉDUCATION
POUR TOUS

2026-2027

Sommaire.

Solidarité

p.3 à 10

Vie locale

p.10 à 14

Coopération internationale

p.14

Art et culture

p.15 à 17

Sport

p.17 et 18

Éducation pour tous

p.18 et 19

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à trier de la pub, des journaux, des magazines, du papier blanc, à enlever les plastiques, les couvertures, et les fiches cartonnées.

Le tri bien réalisé va permettre de donner de la valeur au papier et les bénéfices permettront d'aider les écoles des pays que Vern à Travers le Monde aide.

Vos centres d'intérêts et atouts

La patience et l'envie d'aider seront indispensables pour réussir cette mission !

Je trie le papier collecté qui deviendra le papier du savoir

Organisme et service

Vern à Travers le Monde est une association humanitaire et solidaire qui œuvre pour aider les populations défavorisées du Tiers-Monde. Elle vise à sensibiliser les jeunes à la solidarité internationale et à la préservation de l'environnement.



Lieu dit la Rognee
35770 Vern-sur-Seiche



AUBREE Denis
vern.travers.lemonde@gmail.com
06 10 89 95 58

Disponibilités

Ponctuel une demi-journée sur des jours définis (majoritairement le jeudi).

Régulier le jeudi de 14h à 17h du 01/09/2026 au 01/09/2027.

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à faire des visites de convivialité auprès des personnes âgées isolées de la commune.

Partager un moment avec eux autour d'un café, d'un jeu, d'une balade, pour leur apporter de la joie et créer du lien avec eux.

Enfin rejoindre l'équipe citoyenne MONALISA (MOuvement NAtional contre L'ISolement des Aînés).

Vos centres d'intérêts et atouts

L'écoute, le respect, la bienveillance et la bonne humeur seront tes indispensables pour réussir cette mission !

Je lutte contre l'isolement des seniors en proposant des activités

Organisme et service

Le Service Vie Sociale des Seniors est un service de la municipalité qui vise à lutter contre l'isolement de l'ensemble des personnes âgées de la commune de Vern.

Pratique

Des formations, des groupes d'échanges de pratiques, des temps d'accueil et de convivialité sont proposés pour vous guider, vous accompagner et vous soutenir.



KEBE-ESCABASSE Lore
seniors@vernsurseiche.fr
mairie@vernsurseiche.fr
02 99 04 82 04 (accueil)



Disponibilités

Ponctuel en journée selon vos disponibilités

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à recevoir individuellement, au Centre Social et Culturel des Marais, des personnes pour :

- Des démarches en ligne et des télédéclarations administratives (CAF, CPAM, Impôts, Pôle emploi, CNAV...)
- Des dossiers administratifs à remplir.
- Aider à écrire des courriers personnels, administratifs ou professionnels.

Vos centres d'intérêts et atouts

Bon sens du relationnel, de l'accueil, à l'écoute, patient et disponible. Connaissances en démarches administratives. À l'aise à l'écrit et avec les outils informatiques. Discrétion requise.

Disponibilités

Ponctuel 1 fois par mois selon vos disponibilités.

J'aide les personnes dans leurs démarches administratives

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant,
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Pratique

Cette mission se fait sur les horaires de l'accueil du Centre Social. Une date est choisie en fonction de vos disponibilités. Une salle et du matériel informatique sont mis à disposition.

SOLIDARITÉ

Je répare, dépanne et accueille au REPAIR CAFÉ

En quoi ça consiste ?

Le Repair Café se déroule 4 à 5 fois dans l'année. La mission consiste, le temps d'un après-midi, à accueillir les habitants et à les aider à remettre en fonctionnement leur matériel.

Stands proposés :

« informatique et téléphonie », « couture », « appareils électroménagers », « vélo », « petite menuiserie », et toute autre compétence que vous êtes susceptible d'apporter.

Vous pouvez aussi participer à l'organisation de la journée en amont ou pendant.

Vos centres d'intérêts et atouts

Curiosité et envie de transmettre. Intérêt pour le recyclage. Envie d'offrir une deuxième vie aux objets. Aimer l'accueil du public et/ou disposer d'une compétence technique particulière.

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant,
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Coup de pouce lors d'un des 5 Repair Café ou **Ponctuel** 2 à 6 fois dans l'année, jour J et réunion.

SOLIDARITÉ

Je participe au « Dressing pour tous », qui propose des vêtements de seconde-main

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à accueillir des usagers, faire de la mise en rayon en fonction des saisons, réceptionner des dons, nettoyer les locaux et participer aux animations.

Pratique

La Caravane de Pascaline est ouverte tous les mercredi après-midi et samedi matin de la 1^{re} et la 3^e semaine de chaque mois.

Organisme et service

La Caravane de Pascaline est un tiers-lieu, composé d'un Dressing pour tous qui propose la vente de vêtements et d'accessoires de seconde-main.



3, rue de Laënnec (DOJO),
35770 Vern-sur-Seiche



CHEVRIER Corinne
ccas@vernsurseiche.fr
02 99 04 82 10



Disponibilités

Ponctuel en fonction de vos disponibilités.

SOLIDARITÉ

Je participe au transport solidaire de personnes avec le véhicule du CCAS

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à aller chercher la personne chez elle avec le véhicule du CCAS, à l'emmener à son rendez-vous et à la ramener chez elle.

Pratique

Le permis B est requis et vous passerez un entretien individuel.



À voir avec le CCAS



CHEVRIER Corinne
ccas@vernsurseiche.fr
02 99 04 82 10



Disponibilités

Ponctuel en fonction de vos disponibilités

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à aider les personnes allophones dans l'apprentissage du français et des codes sociaux, afin de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Vous pouvez :

- Assurer 1 ou 2 cours/semaine avec des petits groupes. Quatre niveaux : alphabétisation, débutant, intermédiaire et avancé.
- Participer ponctuellement à des actions collectives : sorties, temps de convivialité, formations...
- Accompagnement dans les démarches d'accès aux droits.

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer transmettre, et apprécier la relation aux autres. Être patient et à l'écoute. Aimer discuter et avoir un bon niveau de français. Échanges interculturels. L'accès aux droits pour tous.

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

Les Mardis du Club est un rendez-vous hebdomadaire pour des personnes retraitées : 14h à 17h toute l'année le mardi (fermeture au mois d'août). Plusieurs missions au choix :

- Assurer l'accueil du public.
- Proposer des activités.
- Jouer avec les personnes (belote, scrabble, palets, jeux de mémoire...).
- Conduire un minibus ou sa voiture personnelle pour aller chercher, à leur domicile, les personnes à faible mobilité.
- Organiser avec le public des temps conviviaux autour d'événements festifs.

Vos centres d'intérêts et atouts

Intérêt pour la relation avec des personnes âgées et empathie. À l'écoute, patient et disponible.

J'aide des personnes à mieux parler français afin de faciliter leur insertion

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant,
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Pratique

Les cours ont lieu les mardis et les jeudis, de 9h30 à 11h, hors périodes de vacances scolaires.

Disponibilités

Ponctuel aide aux démarches, actions collectives.

Régulier pour les ateliers - 1 à 2 fois/semaine, hors vacances.

Je participe à l'accueil de personnes âgées

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Salle des fêtes de La Chalotais
Allée de la Chalotais
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27



Disponibilités

Régulier 1 fois par semaine ou

Ponctuel 1 à plusieurs fois par mois.

SOLIDARITÉ

J'accompagne les résidents pour jouer aux jeux de société ou pour participer au loto

En quoi ça consiste ?

En tant que bénévole, vous accompagnerez lors de parties de jeux certains résidents, qui peuvent rencontrer des difficultés de compréhension, de motricité fine ou de vision. Nous organisons également des séances de loto deux fois par mois, qui nécessitent parfois une aide pour compléter les grilles.

Votre soutien leur permettra de participer pleinement à ces activités et de profiter de ces moments de partage.

Vos centres d'intérêts et atouts

Si vous aimez les contacts avec les personnes âgées, que vous êtes patient, à l'écoute et que vous connaissez des jeux de société, cette mission bénévole est faite pour vous !

Organisme et service

L'EHPAD Le Clos d'Orrière est un établissement associatif (privé à but non-lucratif) géré par l'Association Le Patis Fraux situé dans le centre de Vern-sur-Seiche. Il accueille 92 résidents.



EHPAD du Clos d'Orrière
1, rue Stéphane Hessel 35770,
Vern-sur-Seiche



LEPRETRE Véronique
02 99 62 91 81



Disponibilités

Ponctuel en fonction de vos disponibilités ou
Régulier une fois par mois de 15h à 16h30.

SOLIDARITÉ

Je partage mes passions et mes savoir-faire avec les résidents

En quoi ça consiste ?

Vous avez une passion, un talent ou une compétence à partager ? Les résidents seront ravis d'en profiter et d'échanger avec vous. Que ce soit de la musique, du tricot, de la couture, ou toute autre activité manuelle ou artistique, ils apprécieront cette découverte.

L'organisation d'atelier se fera en lien avec le service animation, n'hésitez pas à le contacter pour en discuter et voir ensemble ce que nous pouvons mettre en place selon vos disponibilités.

Pratique

Cela se fera en co-animation avec le service d'animation.

Vos centres d'intérêts et atouts

Si vous aimez les contacts avec les personnes âgées, que vous êtes patient, à l'écoute et avez l'envie de transmettre un talent, une passion dans un moment convivial. Cette mission bénévole est faite pour vous !

Organisme et service

L'EHPAD Le Clos d'Orrière est un établissement associatif (privé à but non-lucratif) géré par l'Association Le Patis Fraux situé dans le centre de Vern-sur-Seiche. Il accueille 92 résidents.



EHPAD du Clos d'Orrière
1, rue Stéphane Hessel
35770, Vern-sur-Seiche



LEPRETRE Véronique
02 99 62 91 81



Disponibilités

Ponctuel en fonction de vos disponibilités,
l'après-midi de 15h à 16h.

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

C'est une mise en relation locale des personnes ayant des besoins et de celles souhaitant « rendre service ».

La mise en relation et le suivi des échanges de services se font par le Centre Social et Culturel.

Quelques exemples : donner un ordinateur, montrer comment réparer un vélo, accompagner une personne à son rendez-vous, donner un coup de main pour un déménagement...

Vos centres d'intérêts et atouts

Bon sens du relationnel et de l'écoute.
Être patient et disponible.

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

La mission consiste à donner un peu de son temps libre à l'accueil d'un jeune homme mineur étranger et de partager avec lui la culture française, des loisirs, des moments conviviaux et des rencontres avec une personne ou une famille française.

Cette organisation relève de la compétence du Conseil départemental, qui aura besoin de vous rencontrer avant de valider le processus de famille de parrainage.

L'organisation des modalités de la rencontre se fera en fonction de vos disponibilités et de celles du jeune.

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer le partage et la découverte des cultures.

Avoir 18 ans, présenter une attestation d'honorabilité et signer le contrat de famille de parrainage avec le Département 35.

Je rends service à des habitants

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Coup de pouce en fonction de vos disponibilités et des demandes.

Je parraine un jeune mineur immigré

Organisme et service

COALLIA UZA BRASSAT est un établissement de protection de l'enfance accueillant des mineurs non accompagnés et jeunes majeurs étrangers (14-21 ans), orientés par le Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine.



BODIN Victor
victor.bodin@coallia.org
06 26 39 43 89



Disponibilités

Régulier sur 1 année à partir de la date de signature du contrat.

SOLIDARITÉ

Je partage un savoir-faire, une passion, un hobby

En quoi ça consiste ?

Vous partagez, dans le cadre d'une activité organisée ou à créer, un de vos savoir-faire : réparation de vélo, cuisine, couture, lecture à voix haute, jardinage, bricolage, activités artistiques, manuelles ou sportives, jeux vidéo, informatique...

Vous pouvez le faire régulièrement comme ponctuellement. Le rythme est à définir ensemble en fonction de vos envies et de vos disponibilités.

Vos centres d'intérêts et atouts

Vous avez une passion, un savoir-faire particulier, et vous souhaitez le partager. Aimer transmettre, et la relation aux autres. Être patient et à l'écoute.

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant,
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Selon vos disponibilités.

SOLIDARITÉ

J'apporte une aide alimentaire aux personnes en difficulté

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à apporter une aide alimentaire hebdomadaire aux personnes en difficultés qui sont adressées par le CDAS, le CCAS ou le Centre des Marais. Il faudra aussi les accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Vos centres d'intérêts et atouts

La bienveillance, l'écoute, l'empathie et la discrétion sont des atouts pour cette mission !



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant,
35770 Vern-sur-Seiche



CHAUVEL Yvette
aujardinsecret@hotmail.fr
07 61 61 71 17

Disponibilités

Ponctuel une demi-journée dans le mois : le jeudi, de 8h à 12h, ou le vendredi, entre 8h et 18h (possibilité de faire une demie journée).

SOLIDARITÉ

En quoi ça consiste ?

Le bénévole aura pour mission de faire la lecture du journal le matin à un groupe de résidents et d'échanger avec eux sur les sujets qui sont abordés.

Il est également possible d'organiser des ateliers de lecture. Ces ateliers pourront porter sur le thème de votre choix. Ils seront ensuite, si vous le souhaitez, suivis d'un échange avec les résidents sur le sujet abordé.

Nous recherchons des bénévoles pour des lectures collectives, avec un petit groupe de résidents, mais aussi pour des lectures individuelles, auprès d'une personne.

Vos centres d'intérêts et atouts

Si vous aimez les contacts avec les personnes âgées, que vous êtes patiente, à l'écoute et que vous aimez lire et échanger sur différentes thématiques, cette mission bénévole est faite pour vous !

Je propose des temps de lecture aux personnes âgées

Organisme et service

L'EHPAD Le Clos d'Orrière est un établissement associatif (privé à but non-lucratif) géré par l'Association Le Patis Fraux situé dans le centre de Vern-sur-Seiche. Il accueille 92 résidents.



EHPAD du Clos d'Orrière
1, rue Stéphane Hessel
35770, Vern-sur-Seiche



LEPRETRE Véronique
02 99 62 91 81



Disponibilités

Ponctuel et régulier en fonction de vos disponibilités, de 11h30 à 12h pour le journal et de 15h à 16h pour d'autres lectures.

VIE LOCALE

Je participe à la création d'un spectacle de son et lumière racontant l'histoire de ma commune

En quoi ça consiste ?

La mission consiste à la création d'un spectacle de 2 heures racontant l'histoire de Vern-sur-Seiche avec et pour les vernois de tous âges.

Pratique

Estimation des postes recherchés

- 4 membres de l'équipe de créations
- 3 membres de l'équipe de mise en scène
- 40 acteurs et figurants
- 12 figurants de tout âge en familles
- 15 staffs techniques
- 8 équipe logistiques et sécurité
- 12 membres de l'équipe d'accueil

Organisme et service

Vern en histoire est une association créée en 2023 ayant pour vocation de présenter et d'animer l'histoire de notre commune, de cultiver le devoir de mémoire et d'organiser des actions sur le passé afin de nourrir le lien social en relation avec d'autres associations.



Vern-sur-Seiche



MOYON Didier
06 11 70 73 45

Disponibilités

Régulier de manière hebdomadaire de septembre 2026 à mai 2027.

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Plusieurs missions au choix :

- Assurer l'accueil du public sur les temps d'ouverture et/ou participer à des accueils de groupes (écoles, établissements médico-sociaux, épicerie sociale...)
- Informer et inscrire le public, mettre à disposition les jeux, assurer le prêt et les retours.
- Participer au fonctionnement : entretien (couvrir, comptage des pièces, étiqueter...), enrichissement du fond de jeux, organisation de manifestations (fête du jeu, soirées jeux).
- Animer des temps de jeux ou des ateliers thématiques.

Disponibilités

Coup de pouce lors d'évènement ou

Ponctuel 1 à plusieurs fois par mois ou

Régulier 1 à plusieurs fois par semaine

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Des habitants bénévoles animent à tour de rôle un atelier cuisine, pour partager leur passion avec d'autres habitants et créer du lien.

Atelier en petit groupe de 8 personnes, sur inscription.

Nous mettons à disposition la cuisine pour vous permettre de faire découvrir une culture, des traditions ou tout simplement votre savoir-faire.

Pratique

Nous mettons à disposition la cuisine de l'espace Bel Air et le matériel. Vous proposez la date et l'horaire qui vous arrange. Nous vous accompagnons dans l'organisation (réservation de la salle, communication, inscriptions...)

Je participe à la vie de la Ludothèque

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Pratique

La ludothèque est ouverte en période scolaire, les mardis de 16h30 à 18h, les mercredis 14h à 18h, et les samedis de 15h à 18h (1er samedi du mois ouverture en plus de 10h à 12h).

En période de vacances : le mercredi de 14h à 18h. Pour les accueils de groupe : jeudi après-midi ou vendredi matin.

J'anime un atelier cuisine

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Ponctuel selon vos disponibilités.

Vos centres d'intérêts et atouts

Intérêt pour la cuisine. Aimer transmettre. Créer du lien et favoriser les échanges entre les personnes.

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Le Café Patio est un lieu d'accueil ouvert à tous où les habitants peuvent :

- Discuter, rencontrer du monde et partager un moment convivial.
- Prendre une boisson chaude ou froide.
- Obtenir des renseignements sur la vie quotidienne, la commune ou les activités et services du Centre Social.
- Être accompagnés dans leurs démarches administratives et numériques.

Pratique

Rôle du bénévole : accueillir les visiteurs, proposer des boissons, orienter et maintenir un espace agréable et convivial.

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer le contact avec les habitants et la convivialité.

J'accueille et crée du lien au Café Patio

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Régulier chaque mercredi après-midi ou un autre jour en fonction de vos disponibilités pour animer un créneau de 1h à 4h ou

Ponctuel une fois par mois ou

Coup de pouce à l'occasion, lorsque vous êtes disponible.

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Plusieurs possibilités au choix :

- Accueil, orientation du public, contrôle de billets, signalétique. Installation/ Désinstallation.
- Tenir une buvette, une petite restauration, une billetterie... Catering : participer à un atelier cuisine en amont, faire le service,
- la vaisselle...
- Techniciens : sons, lumière.
- Participer à des réunions de préparation de l'évènement. À la programmation (spectacles, animations...).
- Accueil et suivi des artistes et/ou intervenants le jour J.

Vos centres d'intérêts et atouts

Bon sens du relationnel. Sens de l'accueil. Compétences techniques pour certaines missions seulement (sons, lumières, installations...).

J'aide sur des événements et festivités

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27



Pratique

Plusieurs événements sont organisés dans l'année. Vous pouvez intégrer des événements existants, ou bien solliciter notre association pour vous accompagner dans la création de nouveaux.

Disponibilités

Coup de pouce le jour de l'évènement ou

Ponctuel 1 à plusieurs fois dans l'année pour un ou plusieurs événements.

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Les Vadrouilles sont des temps de présence en extérieur menés par nos équipes bénévoles et salariés. Avec notre camion aménagé, nous allons à la rencontre des habitants sur les places de marché, dans les parcs, aux abords des écoles ou dans les quartiers.

L'objectif est de :

- Aller vers les habitants qui ne fréquentent pas ou peu les structures locales.
- Proposer un moment convivial favorisant les échanges, l'écoute des besoins, des difficultés ou des envies des habitants.
- Faire connaître les actions, services et activités proposés par le Centre Social et ses partenaires.

Disponibilités

Régulier je participe à chaque vadrouille ou presque ou

Ponctuel je viens à quelques-unes dans l'année ou

Coup de pouce je prête main forte occasionnellement.

VIE LOCALE

En quoi ça consiste ?

Caram'Bulle est un Lieu d'Accueil Enfants-Parents, destiné aux enfants de 0 à 6 ans, en présence et sous la responsabilité de leurs parents. Des professionnels et bénévoles formés créent et garantissent un cadre convivial et sécurisant.

Les accueillants ne sont pas positionnés dans des fonctions d'expertise ou de conseils. Leurs interventions s'appuient sur l'écoute et l'observation dans un objectif de prévention et favorisent les interactions entre l'enfant et son parent.

Pratique

Les lundis de 9h30 à 11h30 en période scolaire et le 1er lundi des vacances. Vous intervenez avec un professionnel. Des temps d'analyse de la pratique sont organisés 4 fois par an. Vous êtes conviés aux réunions de réseaux.

Je pars à la rencontre des habitants

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27



Pratique

Rôle du bénévole en fonction de ce que vous aimez faire : faire des crêpes, accueillir les habitants, informer sur une activité, distribuer des flyers, participer à la mise en place, animer des jeux, créer du lien et partager un moment convivial. Encadrement : les bénévoles sont toujours accompagnés d'un ou plusieurs salariés du Centre Social.

J'accueille parents et jeunes enfants dans un espace de jeux et de rencontre

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Disponibilités

Régulier 1 à 4 fois/mois.

Vos centres d'intérêts et atouts

Posture d'écoute active. Envie de soutenir les parents dans leur fonction parentale.

VIE LOCALE

Je gère, organise et réfléchis à de nouveaux projets pour le Centre Social

En quoi ça consiste ?

7 fois dans l'année en conseil d'administration :

- Réfléchir à de nouvelles orientations. Impulser ou valider de nouveaux projets. Donner son avis sur les choix, l'organisation, les tarifs des services proposés par le centre social, et participer aux décisions par son vote.
- S'appuyer sur les ressources humaines, financières et matérielles du centre social pour faire "bouger" les choses dans la commune.
- Négocier avec des partenaires. Suivre les financements.
- Intégrer une des 4 commissions: "écoute/accueil", "communication/numérique/innovation", "employeur" ; ou "suivi avec la Ville et la CAF". (fréquence selon la commission - 1 à 4 fois par an).

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Pratique

Les conseils d'administration sont organisés 7 jeudis dans l'année. Les horaires sont habituellement 20h15-22h15.

Pour la/les commissions, 1 à 4 fois par an, les dates et horaires sont choisies en amont entre les participants.

Disponibilités

Régulier si investi dans plusieurs commissions.

Ponctuel 1 fois par mois en moyenne.

COOPÉRATION INTERNATIONALE

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à aider à l'installation, être présent pendant les animations en apportant son soutien et aider au rangement à la fin.

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer et connaître les langues.

Aimer l'informatique.

Disponibilités

Ponctuel quelques jours par mois

Organisme et service

Le Comité de Jumelage est une association qui a pour but de développer et promouvoir les échanges entre Vern et Schwalbach (dans la Sarre, en Allemagne).

Par le biais de temps fort, le comité facilite le vivre-ensemble, l'échange des cultures, etc.



GIRAUD Almuth
almuthg@yahoo.fr
06 86 20 41 08



J'aide aux manifestations du Comité de jumelage

Je rédige des articles pour promouvoir le sport féminin

En quoi ça consiste ?

Le but de la mission est d'offrir la possibilité de s'identifier à une figure sportive majeure du sport.

La mission **rédacteur.trice** proposée, consiste à écrire les actualités sur le blog et à rédiger des biographies de sportives pour les réseaux sociaux et la bibliographie en ligne.

Vos centres d'intérêts et atouts

Être à l'aise avec les outils numériques.

Aimer rédiger des histoires et savoir synthétiser de grandes quantités d'informations.

Organisme et service

Les sportives de légende œuvre pour la sauvegarde de l'histoire du sport féminin. Au travers, d'expositions et de post sur les réseaux sociaux des parcours de sportives d'hier et d'aujourd'hui sont mis en avant.



De chez soi car tout se fait via un environnement numérique collaboratif



FOURNIER Marie
lessportivesdelegende@gmail.com
06 23 51 45 84

Disponibilités

Ponctuel : 1 à 2 jours dans le mois sur des jours définis (souvent le week-end) ou

Régulier : 1 jour/semaine

Je fais du montage vidéo pour promouvoir le sport féminin

En quoi ça consiste ?

Le but de la mission est d'offrir la possibilité de s'identifier à une figure sportive majeure du sport.

La mission de monteur.euse vidéo consiste à monter des réels (portraits de sportives ou actualités) ainsi que des interviews de sportives.

Vos centres d'intérêts et atouts

La curiosité, la créativité et l'aisance avec les outils numériques sont des atouts incontournables.



De chez soi car tout se fait via un environnement numérique collaboratif



FOURNIER Marie
lessportivesdelegende@gmail.com
06 23 51 45 84

Disponibilités

Ponctuel 1 à 2 jours dans le mois sur des jours définis (souvent le week-end) ou

Régulier 1 jour/semaine.

ART ET CULTURE

Je deviens community manager pour promouvoir le sport féminin sur les réseaux sociaux

En quoi ça consiste ?

Le but de la mission est d'offrir la possibilité de s'identifier à une figure sportive majeure du sport.

La mission de **community manager** consiste à prendre en charge les différents réseaux sociaux de l'association (Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube et Bulle).

Vos centres d'intérêts et atouts

Si vous aimez partager sur les différents réseaux sociaux, cette mission est faite pour vous !

Organisme et service

Les sportives de légende œuvre pour la sauvegarde de l'histoire du sport féminin. Au travers, d'expositions et de post sur les réseaux sociaux des parcours de sportives d'hier et d'aujourd'hui sont mis en avant.



FOURNIER Marie
lessportivesdelegende@gmail.com
06 23 51 45 84

Disponibilités

Régulier : 1 jour/semaine



ART ET CULTURE

J'anime des événements en lien avec le sport féminin

En quoi ça consiste ?

Le but de la mission est d'offrir la possibilité de s'identifier à une figure sportive majeure du sport.

La mission **animateur.trice** proposée, consiste à encadrer des activités lors d'événements et d'expositions ainsi que la création de nouvelles animations et de kits pédagogiques.

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer faire découvrir de nouvelles connaissances, être à l'aise devant un public, être créatif et être force de proposition seront tes meilleurs atouts !

Organisme et service

Les sportives de légende œuvre pour la sauvegarde de l'histoire du sport féminin. Au travers, d'expositions et de post sur les réseaux sociaux des parcours de sportives d'hier et d'aujourd'hui sont mis en avant.



FOURNIER Marie
lessportivesdelegende@gmail.com
06 23 51 45 84

Disponibilités

Ponctuel 1 à 2 jours dans le mois sur des jours définis (souvent le week-end) ou

Régulier 1 jour/semaine.



ART ET CULTURE

J'aide des personnes porteuses de handicap à réaliser leur mosaïque

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à aider des jeunes adultes en fauteuil à participer à des ateliers de mosaïques pour leur permettre de sortir de leur quotidien.

Il faudra les accompagner dans la découpe de tesselles, le collage, chercher le matériel pour leur permettre de réaliser une œuvre par eux-mêmes.

Vos centres d'intérêts et atouts

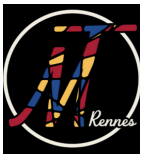
Ta bonne humeur et ton envie d'aider seront tes meilleurs atouts !

Organisme et service

Mosaïques et tesselles est un atelier artistique qui propose à ses adhérents de réaliser des mosaïques.



7, rue du hameau de l'abbaye
35770 Vern-sur-Seiche



DEABREU Elisabeth
mosaiquetesselles@aol.com
06 49 95 74 74

Disponibilités

Régulier le vendredi (hors vacances scolaire).

SPORT POUR TOUS

Je tiens une buvette lors d'événements sportifs

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à gérer la cafétéria les samedis après-midi. Il faudra assurer sa mise en place, sa préparation, l'accueil, le service client et la gestion du rangement.

Vos centres d'intérêts et atouts

Le sens du contact, l'esprit d'équipe, l'autonomie, la rigueur dans l'organisation, et la bonne humeur seront tes meilleurs outils pour réussir cette mission !

Organisme et service

L'USV Basket est une des sections sportives proposées par l'Union Sportive de Vern.



Salle du Champ Brulon
35770 Vern-sur-Seiche



GUILLOUX Philippe
usvernbasket@gmail.com
06 03 97 61 34

Disponibilités

Régulier les samedis après-midis, hors période de vacances.

SPORT POUR TOUS

J'aide et participe à l'animation et à l'encadrement de la randonnée pédestre

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à repérer des randonnées, animer, et encadrer les participants aux randonnées avec les autres animateurs et encadrants.

Si le principe plaît au bénévole, il devra passer un stage pour officialiser son statut et devenir officiellement : « reconnaisseur », animateur et encadrant dans l'équipe de la Section Randonnée Pédestre.

Vos centres d'intérêts et atouts

Si tu aimes la marche et que tu es bon marcheur cette mission est faite pour toi !

L'association engagée

L'USV Rando est une des sections sportives proposées par l'Union Sportive de Vern. Elle propose des randonnées pour permettent aux personnes de se rencontrer, de découvrir les chemins et les curiosités qu'il y a en Bretagne.



Le mardi après-midi à Vern / Rennes sud. Le vendredi après-midi dans un secteur de 20 à 60kms autour de Vern



SIMON Patrice
patrice.simon.52.35@gmail.com
06 73 56 93 07



Disponibilités

Régulier : toutes les deux semaines le mardi après-midi ou une fois par semaine le vendredi

ÉDUCATION POUR TOUS

Je lis des livres à des enfants de 3 à 11 ans

En quoi ça consiste ?

La mission proposée consiste à partager le plaisir de la lecture à voix haute avec des petits groupes d'enfants.

Le lecteur ou la lectrice interviendra dans une école sur le temps scolaire ou périscolaire.

Pratique

Des formations peuvent être organisées.

Vos centres d'intérêts et atouts

Si vous êtes âgé de plus de 50 ans, une bonne élocution et que vous aimez les enfants cette mission pourrait vous plaire !

Organisme et service

Lire et faire lire est un programme national qui vise à développer le plaisir de la lecture chez les enfants. Des bénévoles de plus de 50 ans lisent à voix haute pour des enfants dans diverses structures.



Ecoles et centre de loisirs de Vern et des communes alentours



SOMVEILLE Pascal
pascal.somveille@laposte.net
06 24 85 26 91

Disponibilités

Régulier 1h par semaine

ÉDUCATION POUR TOUS

En quoi ça consiste ?

Aider des jeunes scolarisés en collège (6e à la 3e) à faire leurs devoirs.

Valoriser le jeune dans ses apprentissages en l'aidant à découvrir ses potentialités tout en établissant une relation de confiance avec lui.

Participer ponctuellement à des actions organisées dans le but de se faire rencontrer les jeunes, leurs parents et les bénévoles en dehors des ateliers.

Élargir les centres d'intérêt du jeune en proposant par exemple des jeux.

Disponibilités

Régulier 1 à 2 fois/semaine hors vacances

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer transmettre, et la relation aux autres.
Envie d'accompagner des jeunes pouvant rencontrer des difficultés. Être patient et à l'écoute

ÉDUCATION POUR TOUS

En quoi ça consiste ?

Aider des enfants scolarisés en primaire (CP au CM2) à faire leurs devoirs. Un bénévole accompagne 2 enfants.

Participer ponctuellement à des actions organisées dans le but de se faire rencontrer les enfants, leurs parents et les bénévoles en dehors des ateliers.

Élargir les centres d'intérêt de l'enfant en proposant par exemple des lectures ou des petits jeux.

Pratique

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h45 à 18h15 en période scolaire. Vous intervenez 1 à 4 fois 1h30 selon vos disponibilités, en période scolaire.

Disponibilités

Régulier 1 à 4 fois/semaine hors vacances.

J'accompagne des collégiens à faire leurs devoirs

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Passerelle - Maison des Jeunes:
Chemin des marais
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Pratique

Les mardis, et jeudis de 17h à 19h en période scolaire, le Centre Social et Culturel des Marais organise de l'accompagnement scolaire pour des jeunes scolarisés au collège. Vous intervenez 1 à 2 fois de 1h30 à 2h par semaine, période scolaire.

J'accompagne des enfants d'élémentaire à faire leurs devoirs

Organisme et service

Le Centre social des Marais est un lieu de rencontre, d'initiatives, d'activités et d'entraide pour tous les habitants. Animés par des professionnels et des bénévoles, accompagne les projets locaux et le lien social.



Centre des Marais :
43, rue de Châteaubriant
35770 Vern-sur-Seiche



accueil@centredesmarais.asso.fr
02 99 62 83 27

Vos centres d'intérêts et atouts

Aimer transmettre, et la relation aux autres.
Envie d'accompagner des enfants pouvant rencontrer des difficultés. Être patient et à l'écoute.

Raconte-moi ton bénévolat

Ce recueil regroupe l'ensemble des missions de bénévolat proposées par les associations vernoises, afin de vous permettre de trouver facilement une action qui vous correspond.

Alors pourquoi ne pas vous lancer dans l'aventure du bénévolat ?

Toute l'année 2026, le Centre des Marais, l'Union Sportive de Vern, la Ville et Vern à Travers le Monde ont mené différentes actions afin de permettre à des bénévoles de se rencontrer et d'échanger autour de ce qui les unit : leur engagement.

Ateliers d'écriture, capsules vidéo, autoportraits en peinture, ce recueil, et bientôt un film : autant de formes qui font de ce projet une aventure humaine incroyable.

