

4 Saint-Armel

Parmi les curiosités visitables dans cette localité on peut citer : la fontaine de St-Armel (chemin de la Fontaine), La tour de l'ancien château de Chambièrre, la statue de St-Armel (route de Chateaugiron) et l'église qui date des 15^{ème} et 17^{ème} siècles.

Dans le village on trouvera un commerce alimentaire, un débit de boisson et une auberge.

La localité est desservie par une gare ferroviaire.

5 Nouvoitou

Un kilomètre au sud de Nouvoitou, le circuit traverse le hameau de « l'Ourmais » où l'on peut admirer l'ancien moulin de Tertron.

Plus loin, la petite ville abrite un débit de boisson, deux restaurants, un commerce multi-services et une pharmacie. Des sanitaires publics sont à disposition près de la mairie.

Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ OT et office des congrès de Rennes Métropole****

11, rue Saint-Yves
CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
info@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ OT du Pays de Châteaugiron*

Le Château
35 410 Châteaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ OT de Bruz*

11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et l'USV cyclotourisme de Vern-sur-Seiche pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.

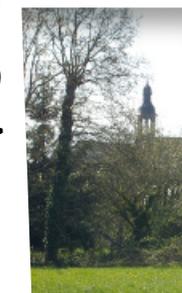


Les deux rivières



Vélo Promenade® en

Pays de Rennes

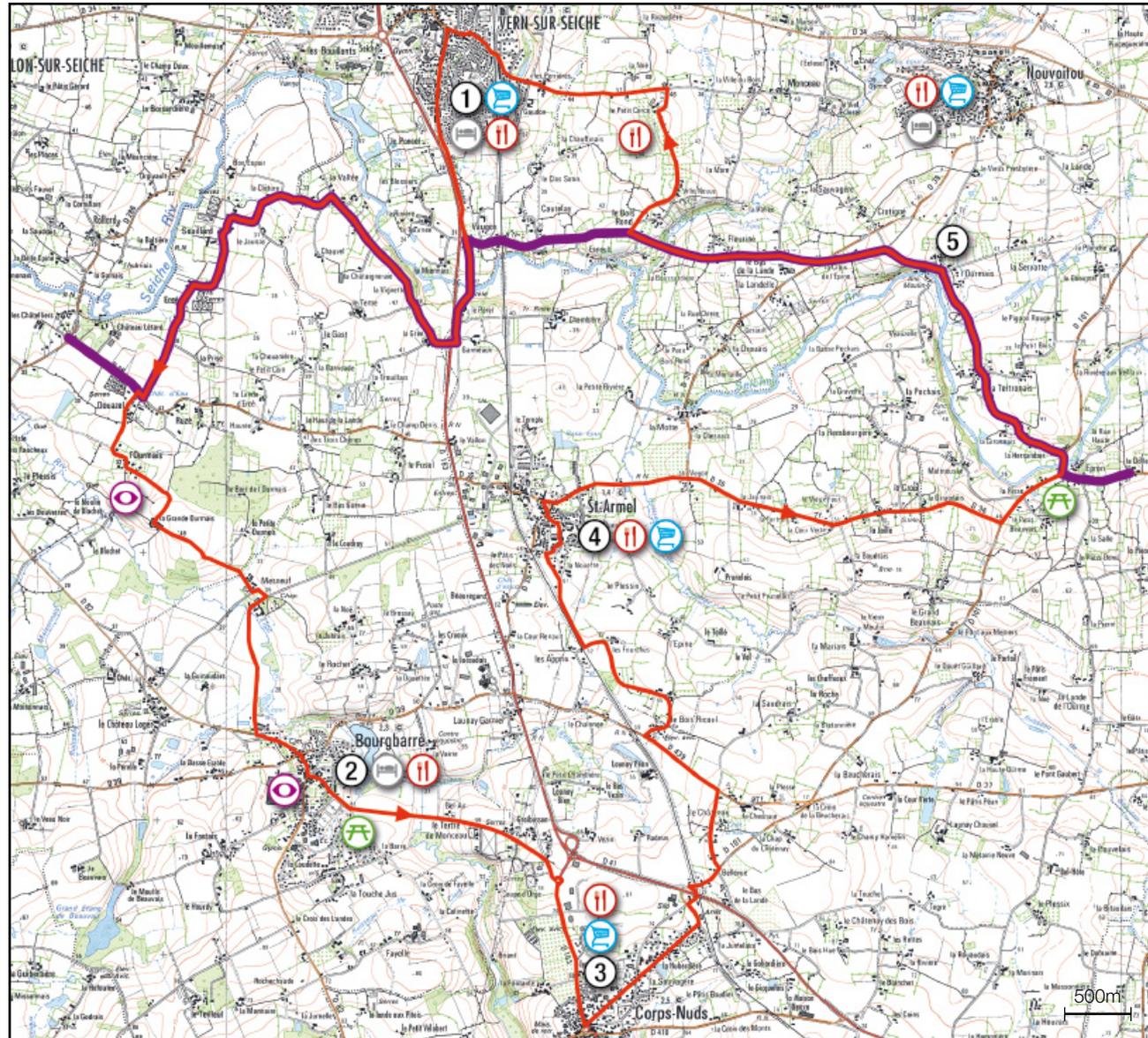


création graphique : BDUV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron, Villes de Corps-Nuds et Saint-Armel



Circuit les deux rivières

- Vélo Promenade
- Véloroute (VD6)



- 1 étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🍷 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 🔍 curiosité

La Seiche et l'Isse sont les deux principaux cours d'eau qui ont façonné les paysages de campagne parcourus par ce circuit.

Il emprunte la Véloroute Camaret - Vitré (VD6) sur 9,4 kilomètres entre le lieu-dit « Douazel » sur la D36 au lieu-dit « Vaugon », puis du lieu-dit « Le Bois rond » jusqu'au village d'Épron.

1 Vern-sur-Seiche

La commune tient son nom du celtique uerno voulant dire Aulne, l'arbre qui habitait en majorité les rives de la Seiche. Au centre ville, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie...).

Une ligne ferroviaire relie la ville à Rennes en quelques minutes.

2 Bourgarre

À Bourgarre, on peut admirer du patrimoine bâti datant des 16^{ème} et 17^{ème} siècles. Le manoir de Mesneuf, la Bibliothèque (voir en particulier l'arrière cours) la mairie et l'église (1610) donnent au cœur de ville un caractère indéniable. On trouve en outre les services suivants : bar, restaurant, médecin et pharmacie. L'hébergement touristique est assuré par un gîte rural.

La commune dispose d'une aire de pique-nique à proximité de l'étang et de sanitaires publics à côté de la mairie.

3 Corps-Nuds

L'entrée dans Corps-Nuds est marquée par l'imposante et remarquable église de style byzantin avec un clocher en bulbe d'oignon réalisée par l'architecte Arthur Régnault fin 19^{ème}. On peut aussi y admirer le château du Châtellier.

La petite ville propose la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, restaurant, médecin, pharmacie, banque. Une aire de pique-nique est aménagée près de l'étang de la Huberdière. La localité est desservie par une gare ferroviaire située sur le circuit.