

3 Vern-sur-Seiche

Après avoir quitté Chantepie, le circuit traverse le bois de Soeuvre, sur la commune de Vern-sur-Seiche dont il contourne le centre. Le bois est un site protégé, poumon vert très prisé pour les promenades. Il donnera une touche très « nature à votre sortie ».

Avant un détour par le centre ville qui permet de trouver tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, pharmacie...) , l'itinéraire propose une halte au parc de la Seiche, lieu idéal pour se détendre et pique-niquer.

4 Saint-Erblon

La commune de Saint-Erblon se situe à l'extrême sud de l'itinéraire, au bord d'un affluent de la Seiche : l'Ise. Parmi les curiosités patrimoniales, on peut citer le château de Létard et le Manoir de la Salle. Dans la traversée du village, vous suivez la véloroute VD6. Vous trouverez au passage un commerce alimentaire, un débit de boisson, un lieu de restauration, une banque, une pharmacie ainsi que plusieurs hébergements touristiques.

5 Chartres de Bretagne

Figurant parmi les rares communes au sol calcaire de Bretagne, elle abrite en conséquence des fours à chaux, patrimoine industriel des 19^{ème} et 20^{ème} siècles. Un détour par le centre historique permet de trouver tous les services utiles au cyclotouriste. A la sortie de la ville, une piste cyclable vous emmène en toute sécurité jusqu'à Noyal-Chatillon-sur-Seiche.

6 Noyal-Châtillon-sur-Seiche

En arrivant dans la commune, on peut faire une halte pique-nique dans les aires aménagées en bordure de Seiche, dans le parc des Monts Gautier. Patrimoine religieux, l'Église Saint-Léonard et sa crypte du 12^{ème} siècle mérite le détour. Noyal-Châtillon-sur-Seiche est connue pour le nombre de ses manoirs moyenâgeux. La commune offre en outre un large choix de moyens de restauration et d'hébergement touristique. Elle est équipée de trois sanitaires publics.

Après avoir traversé le centre ville et quelques grandes voies de circulations (prudence), de charmantes petites routes vous permettront de gagner l'écomusée aux portes de Rennes. Une visite s'impose !

Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ OT et office des congrès de Rennes Métropole****

11, rue Saint-Yves
CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
info@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ OT de Bruz*

11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

■ OT du Pays de Châteaugiron*

Le Château
35 410 Châteaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et l'USV cyclotourisme de Vern-sur-Seiche pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



De Rennes à la vallée de la Seiche



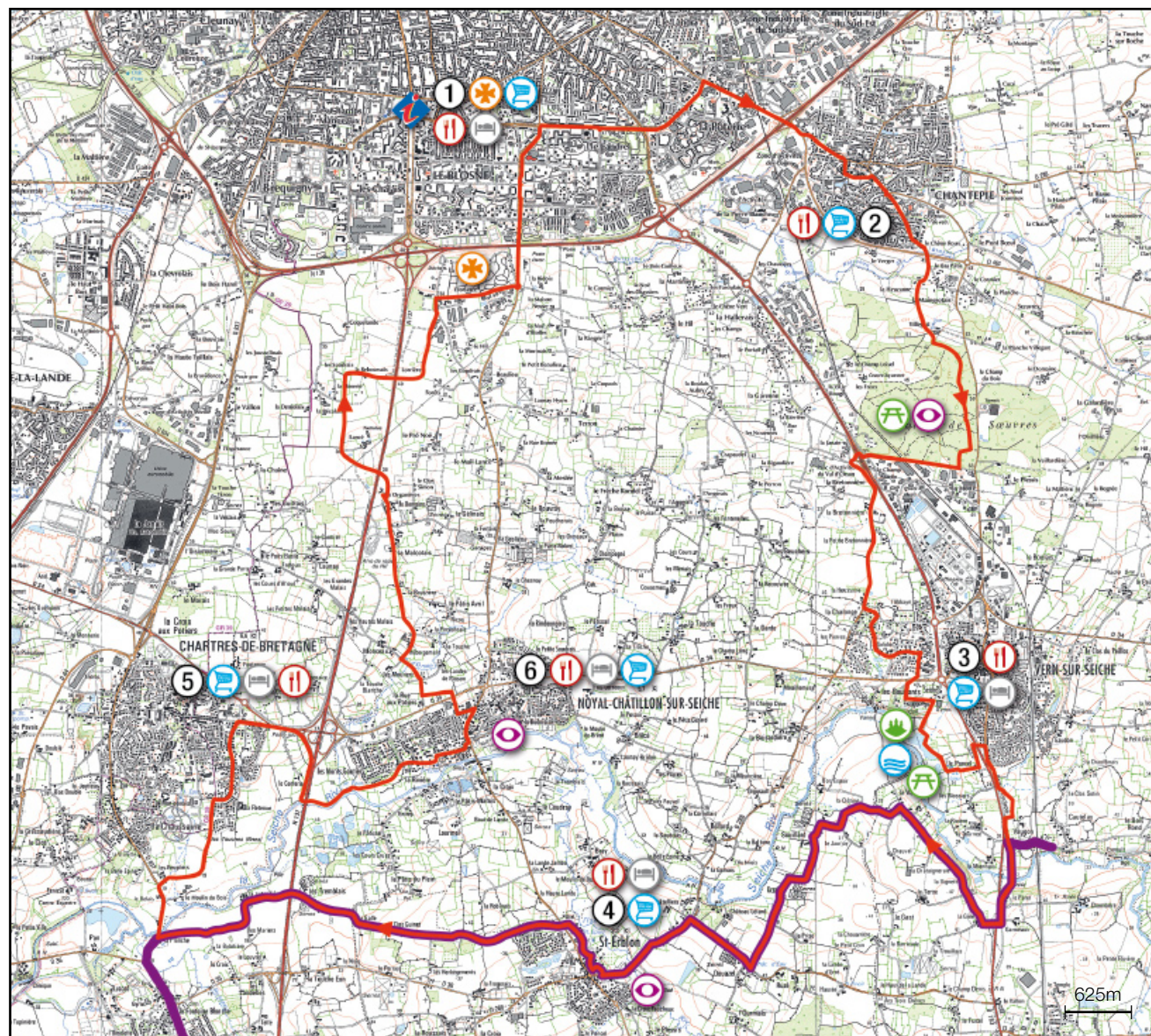
Vélo Promenade® en Pays de Rennes



crédits photo : Benoît Gandron, Villes de Casson-Seigné, Noyal-Châtillon-sur-Seiche et Chantepie
BDV CREATION - www.bdv-creation.com



- Vélo Promenade
- Véloroute (VD6)



- ① étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🌳 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique
- 🚤 base nautique
- 🌿 espace naturel
- 🗺️ Office de Tourisme

De Rennes à la vallée de la Seiche

Ce circuit situé aux portes de Rennes descend à travers villes, bois et bocage, jusqu'à la vallée de la Seiche. Il emprunte la Véloroute Vitré-Camaret (VD6) sur presque 7 kilomètres en sortant de Vern-sur-Seiche sud à jusqu'au lieu dit « La Planche », à l'intersection entre la D36 et la D837.

1 Rennes

Riche d'un passé de 2000 ans, la capitale bretonne conserve de nombreux témoignages de son histoire : portion du mur gallo-romain, maisons à pans de bois et fortifications du moyen-âge, hôtels particuliers, Parlement de Bretagne et places royales des 17^{ème} et 18^{ème} siècles. Le 19^{ème} marque de grands travaux d'embellissement : Opéra, jardins.... Symbole du renouveau architectural de la Ville, les Champs Libres abrite notamment le musée de Bretagne et l'espace des sciences. Sur le parcours, on trouve l'écomusée du Pays de Rennes qui permet de découvrir l'histoire de l'agriculture et de l'élevage en Bretagne depuis le 17^{ème} siècle.

2 Chantepie

D'un petit village rural avec son bourg et son église, Chantepie est passée à une ville d'appui importante dans l'agglomération Rennaise.

La commune s'est développée de part et d'autre de la rue Nationale, de nos jours l'avenue André Bonnin.

Cette longue artère qui traverse le centre-ville permet de découvrir le Manoir des Petites Vendanges, aujourd'hui l'école de musique et de danse du Suet. Sur la place de la Mairie, on peut admirer la Fontaine de Manoli, puis en descendant vers la place des Marelles, le jeu de la Marelle et la petite fille de l'artiste mosaïste Alain Marcon.

On trouve au passage de nombreux commerces : alimentation, banque, pharmacie, restauration...

La promenade se poursuit dans la coulée verte, propice à une halte, le long de l'étang aux canards ou dans le parc.

Autres découvertes : l'église Saint-Martin de Tours, le Pôle Petite Enfance et le Calvaire.

Empruntant la rue du Bois, le circuit amène vers le bois de Sœuvre.