

La ville de Vern-sur-Seiche & son service VIE SOCIALE DES SENIORS, les associations, les partenaires ainsi que les bénévoles engagés sur le territoire, vous proposent un éventail d'animations pour faciliter le développement du lien social. **Contact : Mairie ☎ 02 99 04 82 04**

Solidarités/participation citoyenne

Une équipe citoyenne Mona Lisa (mouvement de lutte contre l'isolement des aînés) propose des actions quotidiennes, conviviales, entièrement gratuites qui permettent aux séniors de rester en lien avec d'autres et de vivre des moments de plaisir partagé.

♥ **Visites de convivialité** : 2 bénévoles de l'équipe citoyenne rendent visite au domicile des personnes , au jour et à l'heure qui leur conviennent, pour partager avec eux un moment de discussion et de convivialité.

♣ **Balades dans Vern** : Tous les lundis et jeudis matin - départ à 10h devant le manoir du Clos d'Orrière.
Un ou plusieurs bénévoles emmènent les séniors découvrir Vern à leur rythme.

Au Manoir du Clos d'Orrière, lieu convivial d'échanges, d'informations et d'animations :

⚙ **« L'un dit...Au manoir »** : Temps d'accueil et d'animations tous les lundis de 14h30 à 17h, avec l'animatrice et/ou les bénévoles de l'équipe citoyenne. **Activités créatives & tricot.**

▶ **Clic@ide seniors** : 2 bénévoles accueillent les séniors, avec leur matériel et leurs questions, les lundis et jeudis à 10h, pour résoudre les problèmes qu'ils rencontrent avec leurs smartphones, tablettes et ordinateurs (initiations dans le domaine informatique).

😊 **Jeudis'cute** : Tous les jeudis après-midi, de 14h à 17h, les séniors se retrouvent au Manoir autour de jeux et de discussions. Une fois par mois le RDV est à l'EHPAD pour retrouver des connaissances et découvrir de nouveaux jeux 😊 **15h au lieu de 14h**

Ponctuellement...

- ✓ Des animations à thème
- ✓ Des sorties
- ✓ Des ateliers Bienvieillir Bretagne
- ✓ Des rencontres inter -âges

UNE FOIS PAR MOIS

- ❖ Du SLAM de poésie
- ❖ Qui veut venir manger à la cantine ?
- ❖ DebieFilmS

Où trouver les informations concernant les animations ?

- A la mairie ou sur le site internet et les réseaux de la mairie de Vern - Facebook et Instagram: @vernsurseiche
- Dans le journal municipal, le Vivra'Vern, PAGES SENIORS
- Sur le panneau lumineux (situé à côté de l'église)
- Affichages
 - Au manoir du Clos d'Orrière (sur la porte et à l'intérieur)
 - Sur le panneau en face du U-Express (place de la mairie)
 - Dans les salles municipales

Renseignements à l'accueil de la Mairie ☎ 02 99 04 82 04



Service VIE SOCIALE des SENIORS



Lore Kébé Escabasse - Animatrice du Service Vie Sociale des Seniors
06 24 21 80 15