

La ville de Vern-sur-Seiche & son service VIE SOCIALE DES SENIORS, les associations, les partenaires ainsi que les bénévoles engagés sur le territoire, vous proposent un éventail d'animations pour faciliter le développement du lien social. **Contact : Mairie ☎ 02 99 04 82 04**

Solidarités/participation citoyenne

Une équipe citoyenne Mona Lisa vous propose des actions quotidiennes, conviviales, entièrement gratuites qui vous permettent de rester en lien avec d'autres et de vivre des moments de plaisir partagé.

♥ **Visites de convivialité** : 2 bénévoles de l'équipe citoyenne vous rendent visite à votre domicile, au jour et à l'heure qui vous conviennent, pour partager avec vous un moment de discussion et de convivialité.

♣ **Balades dans Vern** : Tous les lundis et jeudis matin - départ à 10h devant le manoir du Clos d'Orrière. Un ou plusieurs bénévoles vous emmènent découvrir Vern à votre rythme.

Au Manoir du Clos d'Orrière, lieu convivial d'échanges, d'informations et d'animations :

⚙️ « **L'un dit...Au manoir** » : Temps d'accueil et d'animations tous les lundis de 14h30 à 17h, avec l'animatrice et/ou les bénévoles de l'équipe citoyenne. **Activités créatives, tricot.**

▶ **Clic@ide seniors** : un bénévole vous accueille, avec votre matériel et vos questions, les lundis et jeudis de 10h à 12h, pour résoudre les problèmes que vous rencontrez avec vos smartphones, tablettes et ordinateurs, ainsi que pour des initiations dans le domaine informatique.

😊 **Jeudis'cute** : Tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 17h, retrouvez-vous au Manoir autour de jeux, de discussions et d'une collation.

Une fois par an

- L'après-midi festif des aînés : un après-midi festif dédié aux séniors de 70 ans et plus.

- Un Voyage « Séniors en vacances » en lien avec l'ANCV, est proposé chaque année sur inscription.

- La semaine Bleue, Semaine Nationale des retraités et personnes âgées est co-construite tous les ans au mois d'octobre avec les partenaires du territoire.

- Appels téléphoniques durant l'été dans le cadre du plan canicule.

Bien vivre/santé

⚙️ **Bistrot Mémoire** : Lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire, ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels. Séances animées par une psychologue 2 mardis par mois (2e et 4e généralement) au bar Le Canap. **Contact : bistrotmemoirevern@yahoo.com**

▶ **Clic Alli'âges** : Rencontres et actions de prévention à destination des seniors et des aidants familiaux : informations, conférences, ateliers. **Contact : Clic Alli'âges à Cesson-Sévigné ☎ 02 99 77 35 13**

Loisirs

😊 **Gym séniors** : gym adaptée - 2 séances par semaine - lundi de 17h à 18h et Vendredi de 10h à 11h à la salle des fêtes de La Chalotais. **Contact : Association GV La Vernoise Club ☎ 06 13 92 20 22**

♣ **Mardi du Club** : jeux tous les mardis après-midi (sauf férié) entre 14h et 17h à la salle des fêtes de La Chalotais. **Contact : accueil du Centre des Marais ☎ 02 99 62 83 27**

Si vous avez des idées, des envies, des projets, le service municipal vie sociale des seniors, créé depuis 2018, est à votre écoute...

Ponctuellement...

- ✓ Des animations à thème
- ✓ Des sorties
- ✓ Des ateliers Bien vieillir Bretagne
- ✓ Des rencontres intergénérationnelles

UNE FOIS PAR MOIS en 2025

- ❖ Du SLAM de poésie
- ❖ Du théâtre d'improvisation



Service VIE SOCIALE des SENIORS



Où trouver les informations concernant les animations ?

- **A la mairie**
- **Sur le site internet et les réseaux de la mairie de Vern**
Facebook et Instagram: @vernsurseiche
- **Dans le journal municipal, le Vivra'Vern, pages Seniors**
- **Sur le panneau lumineux** (situé à côté de l'église)
- **Affichages**
 - Au manoir du Clos d'Orrière (sur la porte et à l'intérieur)
 - Sur le panneau en face du U-Express (place de la mairie)
 - Dans les salles municipales
 - Au Centre des Marais

Renseignements à l'accueil de la Mairie ☎ 02 99 04 82 04

Lore Kébé Escabasse - Animatrice du Service Vie Sociale des Seniors
lore.escabasse@vernsurseiche.fr