

La ville de Vern-sur-Seiche & son service VIE SOCIALE DES SENIORS, les associations, les partenaires ainsi que les bénévoles engagés sur le territoire, vous proposent un éventail d'animations pour faciliter le développement du lien social. **Contact : Mairie ☎ 02 99 04 82 04**

Solidarités/participation citoyenne

Une équipe citoyenne Mona Lisa vous propose des actions quotidiennes, conviviales, entièrement gratuites qui vous permettent de rester en lien avec d'autres et de vivre des moments de plaisir partagé :

♥ **Visites de convivialité** : 2 bénévoles de l'équipe citoyenne vous rendent visite à votre domicile, au jour et à l'heure qui vous conviennent, pour partager avec vous un moment de discussion et de convivialité.

♣ **Balades dans Vern** : Tous les lundis et jeudis matin - départ à 10h devant le manoir du Clos d'orrière - un ou plusieurs bénévoles vous emmènent découvrir Vern à votre rythme.

Au Manoir du Clos d'Orrière, lieu convivial d'échanges, d'informations et d'animations :

⚙️ « **L'un dit...Au manoir** » : Temps d'échange convivial ou animation tous les lundis de 14h30 à 17h, avec l'animatrice et/ou des bénévoles de l'équipe citoyenne.

▶ **Clic@ide seniors** : un bénévole vous accueille, avec votre matériel et vos questions, les lundis et jeudis de 10h à 12h, pour résoudre les problèmes que vous rencontrez avec vos smartphones, tablettes et ordinateurs, ainsi que pour des initiations dans le domaine informatique.

😊 **Jeudis'cute** : Tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 17h, des bénévoles vous accueillent autour de jeux et d'une collation. **On discute, à la ferme Solidor.**

Une fois par an

- **L'après-midi festif des aînés** : un après-midi qui vous est dédié si vous êtes âgés de 70 ans et plus.

- **Un Voyage « Séniors en vacances »** en lien avec l'ANCV, est proposé chaque année sur inscription.

- **La semaine Bleue**, Semaine Nationale des retraités et personnes âgées est co-construite tous les ans au mois d'octobre avec les partenaires du territoire.

- **Appels téléphoniques** durant l'été dans le cadre du plan canicule.

Bien vivre/santé

⚙️ **Bistrot Mémoire** : Lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire, ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels. Séances : 2 mardis par mois (2e et 4e généralement) au bar Le Canap. **Animé par Mathilde Monard. Contact Maud Patris : 07 62 81 65 27**

▶ **Clic All'âges** : Rencontres et actions de prévention à destination des seniors et des aidants familiaux : informations, conférences, ateliers **Contact : Clic All'âges à Cesson-Sévigné ☎ 02 99 77 35 13**

Loisirs

😊 **Gym séniors** : gym adaptée - 2 séances par semaine - Lundi de 17h à 18h et Vendredi de 10h à 11h à la salle des fêtes de la Chalotais. **Contact : Association GV La Vernoise Club ☎ 06 13 92 20 22**

♣ **Mardi du Club** : jeux tous les mardis après-midi (sauf férié) entre 14h et 17h à la salle des fêtes de la Chalotais. **Contact : accueil du Centre des Marais ☎ 02 99 62 83 27**

Si vous avez des idées, des envies, des projets, **le service municipal vie sociale des seniors (créé depuis 2018) est à votre écoute...**

Lore Kébé Escabasse - Animatrice du Service Vie Sociale des Seniors
lore.escabasse@vensurseiche.fr

